

### **Ist eine Begleittherapie erforderlich?**

Fast immer besteht auch ein ausgedehnter Fußpilz, sodass wir eine unterstützende innerliche oder intensive äußerliche Pilztherapie empfehlen. Durch die Laserbehandlung kann der Zeitraum der innerlichen Pilzbehandlung deutlich herabgesetzt werden. Unser Ziel ist stets die 100-%ige Heilung vom Nagelpilz mit all ihren Begleiterscheinungen.

### **Ist die Behandlung eine Versicherungsleistung, die von der gesetzlichen Krankenkasse oder privaten Kassen übernommen wird?**

Auf jeden Fall ist die Lasertherapie des Nagelpilzes eine medizinisch therapeutische Behandlung, die jedoch nicht zu den Leistungen der gesetzlichen Krankenkassen zählt. Gewöhnlich erfolgt eine Erstattung der Behandlung bei Privatversicherten.

### **Was kostet die Behandlung?**

Die Laserbehandlung der Nägel wird von uns gemäß den Richtlinien der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) in Rechnung gestellt. Aus den Analogziffern für die Laserbehandlung, den Ziffern für die ärztliche Beratung nach eingehender Untersuchung, der Berechnung des ggf. erforderlichen Schleifens der Nägel ergibt sich ein Betrag von 60 Euro bis max. 120 Euro.

Unserer Einschätzung nach sollten Diagnostik und Therapiemanagement ausschließlich in Händen eines in der Sache erfahrenen Hautfacharztes liegen. Nichts ist unsinniger als einen vermeintlichen Nagelpilz zu therapieren, der gar keiner ist.



## **Hautarztpraxis Dr. Beyer**

Dr. med. **Karin Beyer**

Dr. med. **Wolfgang Beyer**

Karlstraße 1-3 · 45329 Essen-Altenessen  
Tel. 0201 8338666 · Fax 0201 8338668

Termin-Hotline: 0201 36445439

Online-Terminvereinbarung unter:  
[www.hautarzt-essen-online.de](http://www.hautarzt-essen-online.de)

für Herrn/Frau .....

## **Nagelpilz**



## Nagelpilz: Gefahr für Fuß- und Fingernägel

Schöne und gesunde Nägel gehören zum gepflegten Auftreten eines jeden Menschen. Die Gesundheit eines Nagels kann man ihm ansehen: Gesunde Nägel sind kräftig und glänzen perlmuttartig. Durch eine Nagelpilzinfektion durch Dermatophyten (Onychomykose) kann die Nagelstruktur stark geschädigt werden. Pilzbefallene Nägel verdicken, werden brüchig, wirken glanzlos und es bilden sich hässliche weißlich-gelbliche Färbungen.

Doch Nagelpilz ist nicht nur ein kosmetisches Problem, sondern eine ernst zu nehmende Infektion, die auf andere Körperstellen oder auf Mitmenschen übertragen werden kann.

### Was sind die Ursachen von Nagelpilz?

Die Fußnägel sind etwa viermal so oft von Pilzen betroffen wie die Fingernägel. Denn Nagelpilz-erkrankungen der Fußnägel sind recht häufig die Folge einer Fußpilz-erkrankung. Am Anfang nehmen die Betroffenen diese Infektion selber nicht wahr; nur manchmal besteht Juckreiz und lediglich eine vermehrte Hautschuppung. Ansteckungsorte sind Schwimmbäder, Saunen, Fitness-Studios, Duschen und Umkleidekabinen von Sportstätten. Es sind dementsprechend häufig Sportler (Fußballspieler und Läufer) betroffen. Die Infektion wird durch kleine Verletzungen infolge des mechanischen Drucks in den Schuhen sowie durch Schwitzen und Scheuern gefördert. Die Nagelpilz-erkrankung breitet sich im Laufe des Lebens aus. Ein Drittel der Patienten über 60 Jahre haben einen Nagelpilz.

### Was hilft bei Nagelpilz?

Um den Nagelpilz zu behandeln, gibt es mehrere therapeutische Möglichkeiten:

1. Behandlung mit antimykotischem Nagellack, Dauer 6-12 Monate, Häufigkeit der Anwendung je nach Präparat. Ansprechrate nach Studienlage bei einer Einzeltherapie: 5–10%.

2. Therapie mit Medikamenten: Dauer 3–12 Monate, Laborkontrollen werden bei bekannter Leberschädigung empfohlen, mögliche Nebenwirkungen: Leber- und Blutbildveränderungen, Geschmacksstörung, Wechselwirkung mit anderen Medikamenten. Die derzeitige Studienlage ergibt eine Heilungsrate von 55 %.
3. Laserbehandlung: Dauer je nach Befund bis zu 4 Sitzungen im Abstand von 6–8 Wochen. Ansprechrate nach 4 Behandlungen ohne weitere Therapie bis zu 75 %.

### Wie verläuft die Lasertherapie?

Der Laserstrahl dringt in den infizierten Nagel ein und hemmt durch seine spezifische Wärmewirkung das Pilzwachstum ohne das umliegende Gewebe zu schädigen. Der Nagel benötigt ca. 6–9 Monate, um gesund nachzuwachsen. Unmittelbar nach der Behandlung zeigen sich keine Veränderungen. Während der Laserbehandlung wird der Laserstrahl langsam über das Nagelbett geführt. Die erzeugte Wärme unter- und innerhalb des Nagels tötet den Nagelpilz ab. Die Patienten spüren ein Hitzegefühl während der Behandlung, die zwischen einer und zwei Minuten je Nagel dauert. Je nach Schwere des Befalls sind bis zu 3–4 Behandlungen im Abstand von 6–8 Wochen notwendig. Für eine gute Wirksamkeit der Therapie ist ein vorhergehendes Nagel-schleifen erforderlich, bei der die Nagelplatte auf ca. 1 mm Dicke abgefräst wird.

